

Уважаемые ребята! Наверняка, вы знаете, что по всей России проводится процедура социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления склонности к потреблению наркотических средств (кратко СПТ или Тестирование). В данном буклете немного расскажем о нем.

Начнем с того, что тестирования не стоит бояться, так как его результаты являются **конфиденциальными**.

Процедура тестирования очень важна, а участие в ней – необходимо.

Мы не стремимся предлагать вам готовые выводы и советы. Уверены, что вы способны самостоятельно сделать выбор и принять решение. Наша задача заключается в том, чтобы дать информацию, необходимую для принятия решения. Уверены – оно будет разумным!

Ниже мы предлагаем Вам информацию, которая может оказаться для вас полезной.

Разъяснения для участников Тестирования

I. Основные принципы Тестирования

- Добровольность
- Конфиденциальность
- Ненаказуемость
- Принцип помощи (по

результатам Тестирования можно обратиться за помощью к психологу)

II. Методика Тестирования (ее результаты) не может быть использована для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости.

Она выявляет различные предпосылки, которые в определенных

обстоятельствах могут спровоцировать желание совершить необдуманный поступок.

1. Так как все результаты деперсонифицированы, получить ваши индивидуальные результаты из работников и руководства образовательной организации никто не сможет, кроме членов комиссии. Члены комиссии не имеют права разглашать вашу личную информацию.

2. С конфиденциальной информацией о вас имеет право работать только педагог-психолог, социальный педагог образовательной организации, который имеет соответствующее образование.

3. После теста и его обработки, вы можете получить обратную связь в виде краткого описания психологической устойчивости в трудных жизненных ситуациях.

4. Заключений о наркопотреблении или наркозависимости на основании Тестирования не делается.

Тестирование предназначено для определения сильных сторон вашей личности, особенностей вашей реакции на различные жизненные обстоятельства и выбора поведения в них. Тест позволит определить степень вашей психологической устойчивости, поможет разобраться в себе, узнать о себе больше.

III. Для чего Тестирование необходимо именно вам?

- Это вариант самоисследования, а это всегда интересно и полезно!
- Самоисследование ведет за собой саморазвитие, а это не только полезно, но и очень важно в нашем быстроизменяющемся мире!

- Результаты Тестирования позволят актуализировать ваши внутренние личностные позиции: слабые и сильные стороны, возможность на них опираться или корректировать.
- Объективно и открыто посмотреть на собственные ценностные и поведенческие установки, сделать выводы о том, что приносит пользу, а что может мешать, на что в своем поведении и мыслях стоит обратить особое внимание и как это использовать для собственного блага и конструктивных отношений с другими.
- СПТ – это лишь первый этап работы над собой, который может стать хорошим стартом для дальнейшего личностного роста!

IV. Методика основана на представлении совместного воздействия на каждого человека «факторов риска» и «факторов защиты».

Что такое «факторы риска»?

«Факторы риска» – условия, повышающие угрозу вовлечения в зависимое поведение или какое-либо иное опасное поведение:

- подверженность негативному влиянию группы;
- подверженность влиянию асоциальных установок социума;
- склонность к рискованным поступкам;
- склонность к совершению необдуманных поступков;
- трудность переживания жизненных неудач.

«Факторы защиты» – обстоятельства, повышающие устойчивость человека к воздействию «факторов риска».

Методика оценивает такие параметры как:

- благополучие взаимоотношений с социальным окружением,
- активность жизненной позиции, социальная активность,
- умение говорить НЕТ сомнительным предложениям,
- психологическую устойчивость и уверенность в своих силах в трудных жизненных ситуациях.

Если «факторы риска» начинают преобладать над «факторами защиты», то вам необходимо оказать психолого-педагогическую помощь и социальную поддержку, за которой можно обратиться к педагогу-психологу, социальному педагогу или иному педагогу вашей школы/образовательной организации, которому вы доверяете и готовы обратиться за помощью.

V. Что получит участник Тестирования?

- Краткую характеристику актуального уровня развития психологической устойчивости.
- Рекомендации в каком направлении можно развивать свою психологическую устойчивость.
- Возможность индивидуального обращения к педагогу-психологу, для получения более подробных результатов тестирования.

Уважаемые ребята! Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться за ответами на них как к своим педагогам в вашей образовательной организации, так и в наш Центр:

Наши контакты:

Адрес:

г. Чита, ул. Ленина, 27-А.

Телефоны:

8914-438-90-50,

8914-369-50-80

Электронный ящик:

semya2003@list.ru

Наш сайт: www.centр-semya.ru



**Государственное учреждение
«Забайкальский краевой
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Семья»**

***Социально-
психологическое
тестирование***

(информация для обучающихся)



г. Чита, 2023